



Lettre d'Info

Mai 2011 n°19



Edito

Ardennes Allaitement prépare les prochaines manifestations de l'année 2011... et des suivantes ! Dans cette optique, nous invitons toutes les mamans qui le désirent à participer à des séances de photos dans des lieux typiquement ardennais afin de monter une exposition... typiquement ardennaise ! N'hésitez pas à nous contacter pour nous retrouver au festival médiéval ou à celui des marionnettes : casting@ardennesallaitement.fr

Calendrier

Rencontres à Donchery de 14h00 à 16h00
gratuites et ouvertes à tous!

Judi 5 Mai 2011: « Repères et signaux d'alarme »

Judi 9 Juin 2011: « Comment ça fonctionne? »

Samedi 21 Mai 2011: de 10h00 à 18h00, animation Square Colbert à Reims avec Planète Parents

Vendredi 17 Juin 2011: 23h00, jogging de nuit à Hannogne Saint Martin

Rappel chaleur

Dès les premières grosses chaleurs, les mamans se trouvent confrontées à l'opinion généralement répandue qu'un bébé a besoin d'eau. Même lorsqu'il fait très chaud, le bébé allaité n'a pas besoin de compléments en eau. Il tétera plus souvent, le lait de sa maman lui apportera à la fois le liquide et tous les apports dont il a besoin, beaucoup mieux qu'un peu d'eau ou n'importe quelle autre boisson hydratante commercialisée à prix d'or...

Le saviez-vous?

Et... l'hérédité?....

La réussite d'un allaitement maternel ne dépend pas de "l'héritage familial et/ou génétique"; si votre mère ou grand-mère n'ont pas allaité, vous pouvez QUAND MÊME réussir votre allaitement et ce, quelle que soit la taille ou la forme de vos seins...

Ardennes Allaitement en région

Ardennes Allaitement se déplace à Reims pour une journée d'information sur l'allaitement organisée par Planète Parents. Les bénévoles de Planète Parents ont animé les manifestations autour du portage organisées par Ardennes Allaitement, et de même nous soutenons l'action de Planète Parents en nous déplaçant à Reims pour cette journée conviviale, en extérieur, autour du thème de l'allaitement. Ardennes Allaitement s'inscrit dans une dynamique régionale d'information, et participera en Octobre à l'organisation d'une journée de formation des professionnels de santé de la région, lors de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM).

Reconnaissance sociale

Dans l'Antiquité, une loi de Sparte obligeait toute personne qui rencontrait une femme allaitant son enfant à la saluer et à lui céder le pas.

A quel sein se vouer ? Samantha Nobilo

Taux d'allaitement

En France, le taux d'allaitement à la naissance progresse ! De 30 % dans les années 70, il était passé à 50 % au milieu des années 90 et est maintenant à plus de 65 %.

Dans les Ardennes, le taux d'allaitement à la naissance était de 53% en 2010.



Choix écologique

Dans une optique de développement durable, les couches lavables ont refait surface dans les armoires de nos tout petits. D'abord ringardes, elles se déclinent maintenant sous tous les coloris.

Dans la même optique, les coussinets d'allaitement lavables ont fait leur (ré)apparition sur le marché. D'abord uniformément blancs, on les trouve maintenant assortis à toutes vos fantaisies.

Poisson d'avril...

Notre info du mois dernier sur la proportion de bébés allaités parmi les bébés nageurs était un... poisson !