



# Lettre d'Info

Février 2012 n°27

allaitement



Au mois de Février a lieu l'Assemblée Générale d'Ardennes Allaitement. Cette année, l'AG aura une forme non-conventionnelle et un peu particulière. Par deux aspects : d'abord plutôt que de longs discours, nous vous proposerons une rétrospective de l'année 2011 sous forme d'exposition ; ensuite, la plus grande part de l'AG vous sera réservée. Construisons l'avenir d'Ardennes Allaitement ensemble !

## Calendrier

### Rencontres à Donchery

de 14h00 à 16h00  
gratuites et ouvertes à tous !

**Judi 2 Février 2012:** « Allaiter et travailler »

**Judi 15 Mars 2012 :** « Trop ou pas assez de lait, quand on sort de la norme »

**Vendredi 3 février 2012 :**  
**Assemblée Générale, 18h30**  
**à Donchery, Salle G. Nique**

## Portrait



Une fois n'est pas coutume : nous ne vous présentons pas le portrait d'une maman allaitante mais d'un couple de bénévoles de l'association. Chrystèle est présente sur toutes nos manifestations. Que ce soit pour servir à boire à 23h00 à la fin de la course nocturne, aider à répondre au quizz de la SMAM, animer une rencontre ou nous régaler lors du pique-nique de l'association : elle est là ! Discrète mais efficace. Quant à Christophe, c'est une petite main de l'ombre. Si le site internet d'Ardennes Allaitement continue de tourner, c'est qu'il résout les problèmes techniques, fait des mises à jour et des sauvegardes. Si vous avez de belles lettres d'info et nous des affiches formidables, c'est qu'il répare les ordinateurs de notre infographiste.

Merci à tous les deux !

## Bonjour je m'appelle

### Lola, j'ai 8 mois...

ET UNE DENT ! OK, elle n'est pas bien grande, elle doit faire dans les 2 millimètres. Oui j'ai bien dit MILLIMÈTRES. C'est quand même plus logique que des MILLIMÈTRES non ?

Tout ça pour dire que j'ai mordu maman. Elle a râlé pas mal. Et je me tiens à carreaux depuis. Je vais pas recommencer, elle va finir par avoir une dent contre moi. Et puis ce serait la goutte de lait qui ferait déborder le nibard.

Allez, faut qu'je file, Maman m'attend pour la tétée.

## Faire-part...

... de Laurette



## Le saviez-vous ?

Le chou vert aurait des propriétés anti-inflammatoires. Ainsi, une feuille de chou appliquée sur un sein engorgé permettrait de le soulager. Ajoutez à cela une douche chaude avec un massage aréolaire...

## Gala de l'APAPE

L'APAPE c'est l'Association de la Prévention et d'Actions contre la Pré-éclampsie. Avec ce gala, c'est l'occasion de présenter l'APAPE et son combat contre la pré-éclampsie. C'est aussi l'occasion de rendre hommage aux mamans et aux bébés victimes de cette pathologie qui ne survient que pendant la grossesse et la période post-natale.

Le gala de l'APAPE aura lieu cette année le 24 Novembre 2012 à Reims. Ardennes Allaitement y tiendra un stand. Parmi les nombreux événements du gala (expos, concerts, animations avec une troupe médiévale fantastique et une école du cirque), figurera la guirlande de l'espoir. Chaque personne, ayant de près ou de loin été en contact avec la pré-éclampsie, est invitée à envoyer une carte postale, et toutes ces cartes seront réunies le jour du gala pour former une superbe guirlande ! A vos crayons...

Plus d'infos sur :

<http://sarahbertagna.pagesperso-orange.fr/page63.html>

**Nous contacter: 06 43 81 14 99 / [contact@ardennesallaitement](mailto:contact@ardennesallaitement)**